

MANAGEMENT POSITIF ET BIEN ETRE AU TRAVAIL

DESCRIPTION

Être manager aujourd'hui, ce n'est plus seulement piloter une activité.

C'est accompagner des équipes.

Donner du sens.

Maintenir l'engagement... même quand le contexte est mouvant.

Entre exigences de performance, transformations constantes et attentes croissantes des collaborateurs, le rôle du manager s'est profondément complexifié.

Et pourtant, une réalité s'impose :

on ne peut plus dissocier performance et bien-être.

Les études comme l'expérience terrain montrent que l'engagement, la motivation et la qualité du travail sont directement liés à la qualité du management et au climat de travail.

Cette formation a été conçue pour offrir aux managers **un temps de recul, de prise de conscience et d'expérimentation.**

Ici, pas de modèle idéal ni de recettes toutes faites.

Mais une approche concrète, humaine et accessible pour permettre à chacun de :

- mieux comprendre son rôle et sa posture
- ajuster sa manière de manager
- développer des relations de travail plus sereines et plus efficaces

L'objectif : **ne pas seulement "tenir son rôle de manager"... mais l'incarner avec justesse.**

LES OBJECTIFS THEORIQUES

- Comprendre les principes du management positif et bienveillant
- Identifier les leviers d'engagement et de motivation des équipes
- Appréhender les enjeux du bien-être au travail
- Développer des compétences de communication efficaces
- Mieux comprendre l'impact de sa posture managériale

LES OBJECTIFS PRATIQUES

- Adopter une posture managériale alignée et adaptée
- Mieux communiquer pour éviter les incompréhensions et renforcer la confiance
- Créer des conditions favorables au bien-être et à l'engagement des équipes
- Adapter son management aux situations et aux collaborateurs
- Mieux gérer les situations délicates du quotidien (tensions, incompréhensions, désengagement...)

PROGRAMME

Comprendre les évolutions du rôle de manager

Les fondamentaux du management positif

Les leviers du bien-être et de l'engagement au travail

Développer une communication managériale efficace

Créer un environnement de travail propice à la coopération

Adapter son management aux profils et aux situations

Gérer les situations difficiles avec justesse

Favoriser l'équilibre entre performance et qualité de vie au travail

Élaborer un plan d'action personnalisé

DUREE FORMATION

2 jours consécutifs

- 1 jour à distance à 6 mois pour un retour d'expérience (format adaptable)

Possibilité d'un accompagnement individuel en complément pour soutenir la mise en œuvre dans la durée.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Une formation centrée sur le concret et le vécu des participants :

- Apports théoriques ciblés et accessibles
- Études de cas et mises en situation
- Échanges et partage d'expériences
- Réflexion individuelle guidée
- Travail en groupe

PUBLIC CIBLE / PREREQUIS

- Public : Managers, responsables d'équipe, chefs de projet, managers transverses, dirigeants
- Prérequis : Une première expérience managériale (idéalement 6 mois minimum)

RESUME

- Durée : 3 jours (dont 1 jour différé)
- Groupe : maximum 10 participants
- Lieu : en entreprise
- Tarif : sur devis – finançable via le plan de développement des compétences

VOTRE FORMATRICE

L'animation de cette formation est assurée par Angélique Béтинat, coach professionnelle et en psychologie positive, consultante/formatrice en management et consultante en bilan de compétences.

Forte de plus de 20 années d'expérience, dont 15 ans en management d'équipes aux environnements variés, elle accompagne aujourd'hui les organisations et les managers à faire évoluer leurs pratiques.

Son approche repose sur :

- l'écoute
- la simplicité
- la bienveillance
- et une forte orientation terrain

Elle ne cherche pas à transformer les managers en une formation, mais à leur permettre de prendre du recul, ajuster leur posture et repartir avec des clés concrètes et directement applicables.

ALCHIMIE&MANAGEMENT - ANGELIQUE BETINAT

www.alchimie-management.fr / 07.66.16.02.60 / alchimie.management@gmail.com